HEALTH &
EXPERIENCE

Dynamic Leg Press

Ein absolut neues Trainingsgerät revolutioniert den Trainings- und Rehabilitationsmarkt und verbindet jahrelange Erfahrung mit modernster Technologie.

Marktneuheit

Die Dynamic Leg Press verkörpert eine absolute Neuheit auf dem Trainings- und Rehabilitationsgerätemarkt. Optimal einsetzbar in Spitzensport, Prävention und Rehabilitation, ermöglicht sie auf einfache und sichere Weise ein äusserst effektives Training der gesamten Bein-, Gesäss- sowie Teile der Rumpfmuskulatur.

Das Trainingskonzept umfasst die folgenden Kraft- und Kontraktionsformen:

Kraftformen
- Kraftausdauer
- Muskelquerschnitt
- Maximalkraft
- Schnellkraft
- Reaktionskraft

Kontraktionsformen
- Konzentrisch
- Exzentrisch
- Isometrisch

Koordination
- Wahrnehmen und Lernen
- Motorische Steuerungs- und Anpassungsfähigkeit

Software

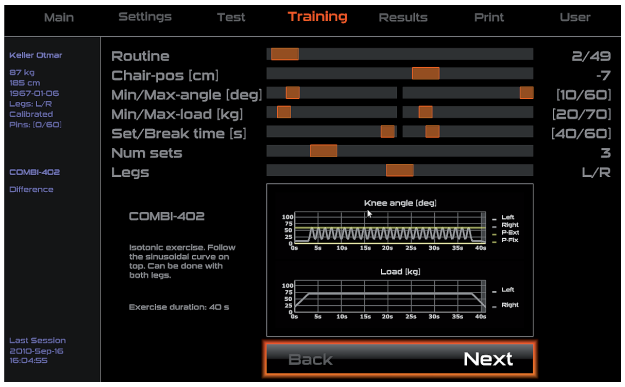
Eine für jeden Anspruch individuell und leicht programmierbare Trainings- sowie Testsoftware führt den Anwender konsequent ans definierte Trainingsziel. Visuell dargestellte Leistungsmesswerte wirken motivierend, fördern die Konzentration und erhöhen die direkte Leistungsbereitschaft.

Leistung

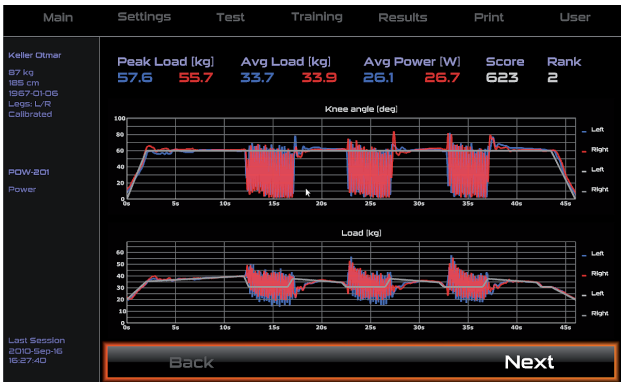
Wie reaktionsschnell das Trainingsgerät ist, zeigen hochdynamische Trainingsprofile auf. Kräfte werden bis zu 400 kg pro Bein in einer 1/10 Sekunde auf und wieder abgebaut. Dabei kann jedes Bein einzeln bewegt werden.

Schonende Trainingstechnologie

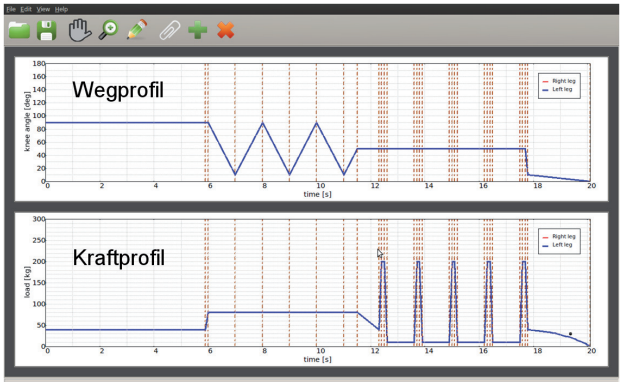
Das Training auf der Dynamic Leg Press gilt durch die Verwendung der Festo Fluidic Muscle Technology als besonders gelenkschonend. Diese innovative, luftdruckgesteuerte Technologie ersetzt die Kraftregelung durch herkömmliche Gewichte und Widerstände.



Benutzeroberfläche



Trainingsauswertung



Training Composer

Games

Motivationsfaktor

Auch der nötige Spassfaktor geht bei der Dynamic Leg Press nicht vergessen. Visuell unterstützte Computergames wie z.B. Extreme Tux Racer oder Ski Challenge fördern das Reaktionsvermögen, die Koordination und die Flexibilität, ohne dabei den therapeutischen oder wissenschaftlichen Trainingshintergrund zu verlieren. Der Physiksimulator eruiert die erbrachte Leistung und deckt allfällige Defizite auf.

Dynamic Leg Press - bringt Dynamik in jedes Kraft- und Rehabilitationstraining!

Am eigenen Körper austesten in unserem Personaltrainingscenter

OK Health & Experience AG
Dorfstrasse 7a CH-8834 Schindellegi
T +41 43 888 09 74 F +41 43 888 09 75
info@ok-healthandexperience.ch www.ok-healthandexperience.ch

05.2011