

Randy Krummenacher holt sich seine Fitness und Kraft bei Otmar Keller in Schindellegi

Dank Pingu auf der Überholspur

Randy Krummenacher trainiert seit dieser Saison in Schindellegi. Dank einer modernen Bein-Maschine trägt sogar Pingu einen Teil des Erfolges bei.

Der «Schliiff Schopf» von Otmar Keller in Schindellegi ist speziell für Sportler eingerichtet. Optisch auffällig ist die topmoderne «Bein-Press» mit ihrem grossen Bildschirm. Darauf sitzt Randy Krummenacher. Der schnelle Moto2-Pilot erklärt: «Mittels Luftdruck lassen sich in Sekundenschnelle mehrere Hundert Kilos auf die Beine bringen!» Auch spielerisch ist damit einiges möglich. So erlaubt ein Computerspiel mit Pingu Training der anderen Art. Vor allem aber hat Krummenacher im Bereich des Oberkörpers Fortschritte gemacht. Gründe für seine starken Resultate sieht «Krummi» im Gesamtpaket seines Umfelds. «Da stimmt momentan einfach alles», sagt er im exklusiven ON-Interview. Zu diesem Paket gehört seit fast einem Jahr übrigens Freundin Divina, mit der er eine Wohnung teilt.

